

# Mensa 1574

## Mittagsmenü

### 13. bis 19.01.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



MENÜ SOUL

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>«Jeera Dal», Indisches Linsengericht, mit Spinat, Basmatireis, Naan Brot, Granatapfel, gepick...</p>	<p>«Pilz Polenta», mit Guggeli Planted, Ofenkürbis, Paprika Chips</p>	<p>«Maghmour», Aubergine, Kichererbsen, Datteln, Tomaten, Gewürze, Linsen...</p>	<p>«Pad Kra Pao», Basmati Reis, Koriander und Erbsensprossen</p>	<p>«Hummus Pasta», Penne mit Kichererbsen, Sauce, Dörrtomaten, Riibmandle</p>
<p>    </p>	<p>    </p>	<p>    </p>	<p>    </p>	<p>    </p>
<p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>

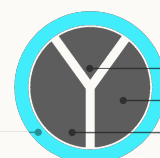
Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

**Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...**

**Klimawirkung**

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



**Ausgewogenheit**

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

**... und ausgewogene Ernährung erkennen.**

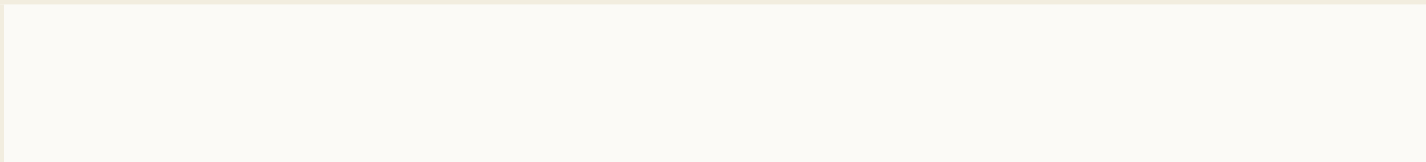
# Mensa 1574 Mittagsmenü 13. bis 19.01.2025

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



Samstag

MENÜ SOUL



Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

MENSA  
1574

**Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...**

**Klimawirkung**

- hoch
- mittel
- niedrig



**Ausgewogenheit**

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

**... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.**