

Mensa 1574

Mittagsmenü

13. bis 19.01.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



MENÜ SOUL

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

«Jeera Dal», Indisches Linsengericht, mit Spinat, Basmatireis, Naan Brot, Granatapfel, gepick...



8.50 / 10.50 / 15.00

«Pilz Polenta», mit Guggeli Planted, Ofenkürbis, Paprika Chips



8.50 / 10.50 / 15.00

«Maghmour», Aubergine, Kichererbsen, Datteln, Tomaten, Gewürze, Linsen...



8.50 / 10.50 / 15.00

«Pad Kra Pao», Basmati Reis, Koriander und Erbsensprossen



8.50 / 10.50 / 15.00

«Hummus Pasta», Penne mit Kichererbsen, Sauce, Dörrtomaten, Riibmandle



8.50 / 10.50 / 15.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Mensa 1574 Mittagsmenü 13. bis 19.01.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



Samstag

MENÜ SOUL

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

MENSA
1574

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.